

LE NOSTRE CONSULENZE PRIVATE

Educazione Alimentare

E' una consulenza che **fornisce gli strumenti per poter intervenire sul proprio regime alimentare**. Uno dei risultati della rieducazione alimentare è il raggiungimento graduale e senza sacrifici del peso forma: **si dimagrisce senza diete**. Ma non solo, migliorano le condizioni generali dell'organismo e scompaiono le manifestazioni direttamente o indirettamente collegate ad una cattiva digestione: gonfiore addominali, gastriti, stitichezza, intolleranze, insonnia, mal di testa, stanchezza, dermatiti, mestruo doloroso, ipertensione, ipercolesterolemia, ecc..

Durata della consulenza: 1,5 ore. Costo: 80 euro

Counseling del benessere

E' una consulenza che racchiude in sé l'utilizzo di svariate discipline: **naturopatia - iridologia, educazione alimentare e counseling con fiori di Bach e Australiani**. Utile per ogni forma di malessere: stanchezza, mal di testa, ansia, disturbi del sonno, stati infiammatori, dolori muscolari e articolari, allergie, difficoltà digestive ed intestinali, problemi circolatori e di ritenzione, malattie dermatologiche, ecc.

Durata della consulenza: 1,5 ore. Costo: 80 euro

Counseling relazionale alla coppia in difficoltà

Qui le persone vengono aiutate a conoscere se stessi e a comprendere le dinamiche che si creano nella relazione.

Indicato a tutte quelle persone che vogliono:

- migliorare la propria relazione con il partner o con chi si ha difficoltà a relazionarsi;
- ridare vita al matrimonio e/o uscire dalla crisi di coppia;
- acquisire strumenti per creare armonia in ogni forma di relazione (coppia, famiglia, ambiente di lavoro, scolastico, ...)

NOTA: per migliorare la relazione nella coppia, se uno dei due partner non è disposto a "mettersi in gioco", si può comunque aiutare la coppia effettuando la consulenza con il partner disponibile.

Durata della consulenza: 1,5 ore a persona (se in coppia 3 ore). Costo: 80 euro a persona.